



# Þakklæti

## maí- júní- júlí

### **Íhugunaratriði :**

- Þakklæti felur í sér jákvæðan hug
- Þakklæti er að kunna að segja takk.
- Með þakklæti eykst hamingja og venskapur.
- Þakklæti veitir okkur gleði.
- Þakklæti er að þakka fyrir lífið og fjölskylduna.

### **Markmið:**

- Að efla jákvæða sjálfsmynd og þakka fyrir það sem maður er.
- Að auka þekkingu á þakklæti og vita hvað það þýðir.
- Að efla börnin í að læra að þekkja tilfinningar sínar.
- Að tileinka sér þakklæti.

### **Við leggjum áherslu á þakklæti með því að:**

- Þakka fyrir okkur.
- Hrósa og sýna þakklæti þegar við fáum hrós.
- Taka eftir því sem er gott í lífi okkar og þakka fyrir það.
- Sýna þakklæti á ýmsa vegu, í orði og verki.
- Hugsa um það sem lætur okkur líða vel.
- Hjálpa öðrum.,
- Leyfa öðrum að hjálpa okkur.

**Deilum gildum  
okkar til að  
skapa betri heim**

### **Söngvar og pulur:**

- Gleðisöngurinn.
- Vinalagið – Við erum góð.
- Gull og perlur.
- Gjörðu svo vel (sjá krakkakunst.com).
- Takk (Hafdís Huld).
- Lagið um heimsálfurnar.
- Mahalo (sjá, Börn og tónlist).
- Ég er regnbogi í dag (börn og tónlist).
- Það er skemmtilegast að leika sér.

### **Umræður:**

- Hvað er þakklæti ?
- Hvernig sýnum við þakklæti?
- Hvað eruð þið ánægð með? Gerið lista yfir allt sem er frábært.

### **Sögur og leikir:**

- Besta knús í heimi.
- Palli var einn í heiminum.
- Lífsgildabækur Steinunnar.
- Litaskrímslið.
- Litla og stóra skrímslið.

### **Að tengja lífsgildin daglegu starfi**

- Í byrjun gerum við hugarkort um þakklæti.
- Við ræðum saman um ólíkar aðstæður okkar og styrktarbarnsins okkar Ísabellu.
- Við höldum sumarsólblómahátíð og söfnum fyrir Ísabellu.
- Við þökkum fyrir matinn.
- Við þökkum fyrir þegar við fáum aðstoð.
- Við æfum okkur að segja frá því þegar við erum þakklát.