

# Friður

ágúst - september - október

## Íhugunaratriði :

- Friður er að finna innri ró.
- Friður er þegar öllu fólki líður vel saman.
- Friður er að hugsa jákvætt um sjálfan sig og aðra.
- Friður byrjar innra með okkur sjálfum.

## Markmið:

- Að auka upplifun af friði.
- Að auka þekkingu á friði.
- Að byggja upp hæfileika til að leysa úr ágreiningi.

## Við leggjum áherslu á frið með því að:

- Tala fallega og rólega til hvors annars.
- Vera kærleiksrík við fólk og dýr.
- Skapa notalegt andrúmsloft.
- Setja okkur og öðrum mörk og virða þau.

## Söngvar og þulur:

- Við erum góð
- Gleðisöngurinn
- Álfaheiði
- Það gott að vera
- Friðarsöngur
- Vinur minn
- Við erum vinir

## Sögur:

- Lífsgildi, barnabækur eftir Steinunni.
- Undir heillastjörnu.
- Besta knús í heimi.
- Hugarflugsæfingar.
- Bínu bækurnar.
- Einar Áskell.
- Við erum öll fædd frjáls.
- Stjarnan hennar Láru.
- Brosbókin.
- Álfasaga um þakklæti.
- Benedikt búálfur.

**Deilum gildum  
okkar til að  
skapa betri heim**

## Umræður:

- Hvað er friður?
- Sköpum umræður með sögum og vináttu verkefninu.
- Hvernig getið þið verið vingjarnleg.

## Að tengja lífsgildin daglegu starfi.

- Við erum friðsæl í leikskólanum og leikum okkur saman.
- Upplifa náttúruna.
- Við spilum rólega tónlist og höfum rólega stund á morgnana
- Við erum róleg og friðsæl í matartíma og tölum saman eitt í einu og hlustum á hvert annað.
- Við leggjum áherslu á friðsælt andrúmsloft í fataherbergi með því að bjóða fáum börnum í einu.
- Við höldum góðan vinnufrið svo allir geti einbeitt sér .
- Við tökum vel á móti nýjum börnum og foreldrum.