

Þakklæti

maí- júní- júlí

Íhugunaratriði :

- Þakklæti felur í sér jákvæðan hug
- Þakklæti er að kunna að segja takk.
- Með þakklæti eykst hamingja og venskapur
- Þakklæti veitir okkur gleði
- Þakklæti er að þakka fyrir lífið og fjölskylduna

Markmið:

Að efla jákvæða sjálfsmynd og þakka fyrir það sem maður er.

Að auka þekkingu á þakklæti og vita hvað það þýðir.

Að efla börnin í að læra að þekkja tilfinningar sína.

Að tileinka sér þakklæti

Við leggjum áherslu á þakklæti með því að:

- Þakka fyrir okkur
- Sýna þakklæti þegar við fáum hrós
- Taka eftir því sem er gott í lífi okkar og þakka fyrir það
- Sýna þakklæti á ýmsa vegu, í orði og verki
- Hugsa um það sem lætur okkur líða vel
- Hjálpa öðrum
- Leyfa öðrum að hjálpa okkur

Deilum gildum okkar til að skapa betri heim

Söngvar og þulur:

- Gleðisöngurinn
- Vinalagið – Við erum góð
- Gull og perlur
- Takk (Hafdís Huld)
- Lagið um heimsálfurnar
- Mahalo (sjá, Börn og tónlist)

Umræður:

- Hvað er þakklæti ?
- Hvernig sýnum við þakklæti?
- Hvað eruð þið ánægð með? Gerið lista yfir allt sem er frábært

Sögur og leikir:

- Besta knús í heimi
- Knúsbókin fyrir þá sem þora
- Palli var einn í heiminum
- Lífsgildabækur Steinnunar

Að tengja lífsgildin daglegu starfi

- Í byrjun gerum við hugarkort um þakklæti
- Við ræðum saman um ólíkar aðstæður okkar og styrktar barnsins okkar Ísabellu
- Við höldum sumarsólblómahátíð og söfnum fyrir Ísabellu
- Við þökkum fyrir matinn
- Við þökkum fyrir þegar við fáum aðstoð
- Við æfum okkur að segja frá því þegar við erum þakklát