

# Gönguferðir

Skógarferðir / náttúruskoðun

Anna Rósa og Margrét, janúar 2008

# Náttúran og umhverfi

Kynni barnsins við náttúruna eru þýðingarmikil fyrir þroska þess. Mikilvægt er að börn upplifi náttúruna af eigin raun og læri að njóta hennar sér til yndisauka. Í leikskólanum er stuðlað að virðingu barnanna fyrir náttúrunni og náttúruvernd og þeim er séð fyrir fjölbreyttum möguleikum að kynnast henni, veðrinu og árstíðunum í fjölbreytileika sínum.

(Námskrá Álfaheiði)

# Hreyfing

- Fer fram innandyra sem utan
- Stuðlar að líkamlegri og andlegri vellíðan, gleði, snerpu og þoli.
- Börnin læra að þekkja og skynja líkama sinn.
- Börnin læra ýmis stöðuhugtök og átta sig á rými, fjarlægðum og áttum.

(Námskrá Álfaheiði)

# Útivera

- Útivera er börnum holl, styrkir og eflir, eykur mótstöðuafli og matarlyst
- Gott tækifæri til náms, t.d. um náttúruna og veðrið

(Námskrá Álfheiði)

# Markmið útiveru og gönguferða

- Að upplifa og njóta
- Að börnin kynnist nánasta umhverfi og náttúru leikskólans og læri að bera virðingu fyrir henni
- Að auka þol og þrek
- Að efla samkennd barnanna
- Hafa gaman og skemmta sér saman

# Leiðir

- Farið í lengri og styttri gönguferðir
- Farið er í gönguferðir einu sinni í viku
- Hópurinn (börn og starfsfólk) finnur sér svæði í nágrenni leikskólans
- Á þetta svæði er farið nokkuð oft yfir veturinn
- Alltaf er farin sama leiðin á þetta svæði

# Útbúnaður í gönguferðum

- Bakpoki sem í er :
- Sjúkrataska
- Myndavél
- Stækkunargler
- Skógardrykkur / vatn, glös, nesti
- Poki fyrir fundinn fjársjóð
- Þurrkur
- Blöð, litir
- Annar sem starfsmönnum dettur í hug

# Hlutverk starfsmanna

1. Ég læt í ljós aðdáun og virðingu fyrir náttúrunni bæði með orðum mínum og verkum.
2. Ég er mjög oft með verkefni sem tengjast náttúrunni og legg áherslu á að verkefnin séu skemmtileg og eftirminnileg.
3. Ég skapa aðstæður þar sem börn geta unnið sjálf að verkefnum og eru örugg og líður vel.
4. Ég læt börnin sjá og finna að ég hef áhuga á því sem þau eru að uppgötva og átta sig á í náttúrunni.



# Hlutverk starfsmanna (frh.)

5. Þegar börnin kynnast undrum náttúrunnar legg ég áherslu á að þau taki þátt og geri sjálf frekar en að ég kenni þeim.
6. Í umræðum, spurningum og verkefnum um náttúruna legg ég áherslu á einkenni og reynslu frekar en merkimiða.
7. Ég er með fjölbreytt náttúrutengd verkefni bæði úti og inn og tengi þau samfélaginu og daglegu lífi þar.
8. Þegar ég vel lesefni fyrir börnin leita ég eftir efni sem leggur áherslu á jákvæða þætti náttúrunnar.

# Hlutverk starfsmanna (frh.)

9. Ég gef börnunum margs konar tækifæri til að þau upplifi náttúruna og beri umhyggju fyrir lífverum.
10. Ég þekki þá samfélagslegu hegðun sem tekur tillit til náttúrunnar og er fyrirmynd barnanna hvað hana snertir.
11. Ég skiptist á upplýsingum við fjölskyldurnar og býð þeim að taka þátt í verkefnum.
12. Ég vinn að því að styrkja minn eigin skilning og virðingu fyrir náttúrunni.

(leiðbeiningar Ruth A. Wilson um kennslu ungra barna um náttúruna)

# Kópavogur

- Í upphafi 20. aldar voru 5 býli á því landsvæði sem Kópavogur stendur á í dag.
- 4 höfuðjarðir eru kenndar við Kópavog, þ.e. Kópavogur, Digranes, Fífuhvammur og Vatnsendi.
- Á frumbýlisárunum, þegar hann tilheyrði Seltjarnarneshreppi voru Kópavogsbúar gjarnan uppnefndir og kallaðir “landshornalýðurinn”.
- 11. maí 1955 fékk Kópavogur kaupstaðarréttindi og voru íbúar þá 3.783 í dag 2008 ?

# Áhugaverð svæði í nágrenni leikskólans

- Leikskólinn Álfaheiði er í túnfætinum við tóftir gamla Digranesbæjarins elstu bújarðar í Kópavogi
- Latur
- Álfhóllinn
- Víghóllinn — hæsti punktur á Digraneshálsi
- Kópavogslækurinn
- Kópavogsdalurinn
- Lækjarnes - leikskólalundur

# Þjóðsögur og sagnir

- Þjóðtrúin hefur fylgt Íslendingum allar götur frá landnámsöld.
- Þjóðsögulegar verur hafa ekki farið um landið án viðkomu í Kópavogi.
- Bærinn hefur stundum verið uppnefndur “þjóðsagnabærinn” eða “álfabærinn”.

# Álfabyggð í Kópavogi

Tvö svæði oftast nefnd

- Annað liggur um Digranesháls þar sem Álfhóllinn er og teygir sig í átt að Hlíðarhjalla og niður eftir norðurhlíðum Digranesshálsins að Nýbýlavegi.
- Álfabyggðin í Borgarholtinu og í nágrenni þess.
- Þinghóllinn.
- Einbúinn

# Heimildir

- Saga Kópavogs, Safn til sögu byggðarlagsins, 3 bindi
- Sveitin mín – Kópavogur
- Þjóðsögur og sagnir úr Kópavogi
- Innan veggja og utan - Saga skóla og fræðslu í Kópavogi 1946-2001
- Þar á ég heima – námsefni um náttúru Kópavogs
- Leikskólinn Álfaheiði – Námskrá
- Leiðbeiningar Ruth A. Wilson um kennslu ungra barna um náttúruna
- Útivistarsvæði Kópavogur 2007
- Kópavogur – byggð og saga
- Útivistarsvæði Kópavogs – Bæjarskipulag Kópavogs 1998

# Takk fyrir

Anna Rósa og Margrét, janúar 2008